

## Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί

**Esther-Mary D'Arcy**, Πρόεδρος ER-WCPT

**Prof. Marilyn Moffat**, Πρώην Πρόεδρος WCPT,

## Προσκεκλημένοι ομιλητές – Keynote Speakers

- **Prof. Marilyn Moffat**, University of New York, Συνταγογράφηση άσκησης, Τι, ποιος, που, πότε
- **Dr. Rachel Garrod**, Consultant Physiotherapist, Εφαρμογή μακροπρόθεσμης άσκησης μετά την πνευμονική αποκατάσταση
- **Prof. Joanna Kvist**, Linköping University, Επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα και φόβος επανατραυματισμού

## Στρογγυλές τράπεζες

Θεραπευτική Άσκηση- Εργαλεία για αποτελεσματική εφαρμογή της

Θεραπευτική Άσκηση και αποκατάσταση Μυοσκελετικών Παθήσεων και Κακώσεων στο γενικό πληθυσμό και στον Αθλητισμό

Εφαρμογές προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στην ψυχική υγεία

Θεραπευτική Άσκηση στην Κλινική Διαχείριση του Νευρολογικού Ασθενούς

Η θεραπευτική άσκηση στην αποκατάσταση ασθενών με χρόνια πνευμονικά και καρδιαγγειακά νοσήματα

Θεραπευτική άσκηση και φυσική δραστηριότητα στα μεταβολικά νοσήματα και στον καρκίνο

## Θέματα που θα καλυφθούν

- Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας άσκησης
- Δεξιότητες επικοινωνίας για φυσικοθεραπευτές
- Στρατηγικές ενίσχυσης της συνέπειας και μείωσης της διακοπής της θεραπευτικής άσκησης
- Ένταξη της θεραπευτικής άσκησης στο πρόγραμμα αποκατάστασης ΜΣΚ προβλημάτων των ενηλίκων και παιδιών
- Εξειδίκευση της θεραπευτικής άσκησης στην αθλητική παθολογία
- Φυσικοθεραπευτικά "εργαλεία" αξιολόγησης στην ψυχική υγεία
- Άσκηση και Stress
- Προαγωγή αυτονομίας, αυτοτέλειας κι αυτοδιαχείρισης του νευρολογικού ασθενή
- Αξιολόγηση σωματικών βλαβών σε σωματικό, γνωσιακό και αντιληπτικό επίπεδο μετά από βλάβες του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και σύνδεση με τον καταρτισμό του θεραπευτικού σχεδιασμού

- Εφαρμογή της θεραπευτικής άσκησης μέσω νέων τεχνολογικών μεθόδων στην πρώιμη όσο και χρόνια νευρολογική αποκατάσταση
- Οι συσκευές καταγραφής της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας στην υπηρεσία της μακροπρόθεσμης εφαρμογής της θεραπευτικής άσκησης
- Η θεραπευτική άσκηση στην αποκατάσταση καρδιακών, αγγειακών νοσημάτων και στην αρτηριακή υπέρταση
- Θεραπευτική άσκηση και φυσική δραστηριότητα στη παχυσαρκία και λιπιδαιμία
- Θεραπευτική άσκηση και φυσική δραστηριότητα στο σακχαρώδη διαβήτη

Επιπλέον:

Συνεδρίες Ελεύθερων Ανακοινώσεων

Συνεδρίες Δικτύωσης (networking) των Επιστημονικών Τμημάτων του ΠΣΦ

Κλινικά Εργαστήρια (workshops)

Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (poster)