

**28<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ**  
**Θέμα: «Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της Θεραπευτικής Άσκησης.**  
**Τηλε-Φυσικοθεραπεία»**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

α/α	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ	Διάρκεια	Κόστος*
1	«Η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης ως προϋπόθεση κλινικού συλλογισμού και θεραπευτικής προσέγγισης νευρομυοσκελετικών ασθενών»	Πιτσικάλη Μαρία & Κεφαλός Χρήστος	150´	30€
2	«Εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικούς ασθενείς»	Θεοδωρόπουλος Διονύσιος & Χόρτης Αναστάσιος & Παπασιμπας Βασίλειος	120´	25€
3	«Θεραπευτική παρέμβαση στην MEN νεογνών»	Χριστάρα Αλεξάνδρα & Γεωργιάδου Αθηνά	180´	30€
4	«Οστεοαρθροπάθεια γόνατος – Ολική Αρθροπλαστική γόνατος: Ισοκίνηση – Αξιολόγηση – Άσκηση»	Πουλής Ιωάννης & Βάσσης Κωνσταντίνος	120´	25€
5	«Εισαγωγή στη φάση 3 (φάση επίτευξης προσαρμογών) της καρδιαγγειακής αποκατάστασης: Οργάνωση και συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης»	Πέπερα Γαρυφαλιά & Δημάκη Νίκη	120´	25€
6	«Αξιολόγηση και ειδικά τεστ οσφυϊκής μοίρας και ιερολαγονίων αρθρώσεων. Ειδικότητα-Ευαισθησία»	Γρηγοριάδης Ιωάννης	180´	30€
7	«Εφαρμογή παιχνιδιών νέας τεχνολογίας σε αναπνευστικούς ασθενείς»	Χρηστάκου Άννα & Χόρτης Αναστάσιος	90´	20€
8	«Εφαρμογή της μερικής υποστήριξης βάρους στην επανεκπαίδευση της βάδισης»	Karman Nechama & Λέπουρα Αλέκα	180´	30€
9	«ICF Διεθνής Ταξινόμηση της Υγείας, της Λειτουργικότητας και της Αναπηρίας. Από την θεωρία στην πράξη της παιδιατρικής αποκατάστασης»	Δρόσου Άρτεμις	120´	25€

- Ο μέγιστος αριθμός κλινικών εργαστηρίων που επιτρέπεται να δηλώσει ο κάθε συμμετέχων είναι τρία (3) εργαστήρια.
- Το κόστος παρακολούθησης για το 1<sup>ο</sup> κλινικό εργαστήριο, δεν θα έχει κάποια έκπτωση.

- Σε περίπτωση παρακολούθησης δύο (2) κλινικών εργαστηρίων, θα υπάρξει έκπτωση 5€ στην τελική τιμή, ενώ
- Σε περίπτωση παρακολούθησης τριών (3) κλινικών εργαστηρίων θα υπάρξει έκπτωση 10€ στην τελική τιμή.

Λόγω των περιορισμένων θέσεων σε κάθε εργαστήριο, προς εξασφάλιση θέσης, οι ενδιαφερόμενοι να προχωρήσουν σε προεγγραφή, έως τις 16 Νοεμβρίου 2018

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

α/α		ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
1	Εργ-1	Πιτσικάλη Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor
2	Εργ-1	Κεφαλάς Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor
3	Εργ-2	Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
4	Εργ-2 & 7	Χόρτης Αναστάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
5	Εργ-2	Παπασιμπας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
6	Εργ-3	Χριστάρα Αλεξάνδρα, PhD, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
7	Εργ-3	Γεωργιάδου Αθηνά, π. Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT – Bobath Tutor
8	Εργ-4	Πουλής Ιωάννης, MA, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
9	Εργ-4	Βάσσης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
10	Εργ-5	Πέπερα Γαρυφαλιά, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι Στερεάς Ελλάδας
11	Εργ-5	Δημάκη Νίκη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Καρδιοαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας
12	Εργ-6	Γρηγοριάδης Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, MMACP, MCSP
13	Εργ-7	Χρηστάκου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
14	Εργ-8	Karman Nechama, MS, PCS, Εξειδικευμένη Κλινική Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια
15	Εργ-8	Λέπουρα Αλέκα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
16	Εργ-9	Δρόσου Άρτεμις, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Evaluator & Key Expert in ICF

## «Η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης ως προϋπόθεση κλινικού συλλογισμού και θεραπευτικής προσέγγισης νευρομυοσκελετικών ασθενών»

**Διάρκεια: 150΄**

**Κόστος Συμμετοχής: 30€**

### Εκπαιδευτές:

- **Πιτσικάλη Μαρία**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor
- **Κεφαλάς Χρήστος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor

**Σκοπός εργαστηρίου:** Η διαχείριση των νευρομυοσκελετικών ασθενών στον χώρο της φυσικοθεραπείας, φαίνεται ότι έχει αρχίσει να επαναπροσδιορίζεται τα τελευταία χρόνια. Τα νέα δεδομένα που έχουν προκύψει από συναφή επιστημονικά πεδία (neurophysiology, biomechanics, kinesiology) κάνουν επιτακτική τη γνώση του ελέγχου της ανθρώπινης κίνησης (Human Movement Control) ως προϋπόθεση για τον κλινικό συλλογισμό. Θεμελιώδεις για την θεραπευτική μας παρέμβαση είναι η κατανόηση του μοναδικού τρόπου με τον οποίο κάθε ένας ασθενής ξεχωριστά αντισταθμίζει (compensates) ενάντια στη βαρύτητα.

**Στόχοι:** Στόχος του εργαστηρίου είναι η διερεύνηση όλων των πρόσφατων δεδομένων που έχουν προκύψει από τον κλάδο της νευροφυσιολογίας που ασχολείται με την οργάνωση και εκτέλεση της ανθρώπινης κίνησης, καθώς και η ενσωμάτωση τους στον κλινικό συλλογισμό και την θεραπευτική παρέμβαση ασθενών με νευρομυοσκελετικά προβλήματα.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:** Το εργαστήριο θα συμβάλλει:

- 1) Στον καλύτερο κλινικό έλεγχο της ανθρώπινης στάσης και κίνησης.
- 2) Στην αναγνώριση των αντισταθμίσεων που προκύπτουν από την διαταραχή της στάσης και κίνησης.
- 3) Στην ανάλυση των ευρημάτων που προκύπτουν από την παρατήρηση και την συμβολή τους στον καλύτερο κλινικό συλλογισμό.
- 4) Στην κατανόηση των βασικών αρχών θεραπευτικής παρέμβασης.
- 5) Στην κατανόηση όλων των νέων δεδομένων και την ενσωμάτωση τους στην καθημερινή κλινική πράξη.

**Περιγραφή:** Το εργαστήριο θα χωρίζεται σε 2 ενότητες:

Στην ενότητα I θα γίνει αναφορά στα πρόσφατα θεωρητικά δεδομένα σχετικά με τη οργάνωση και εκτέλεση της ανθρώπινης κίνησης από τον εγκέφαλο. Επίσης θα αναφερθούν οι βασικές αρχές της θεραπευτικής μας παρέμβασης.

Η ενότητα II θα περιλαμβάνει το πρακτικό μέρος όπου θα γίνει αναγνώριση αντιρροπήσεων του κινητικού συστήματος στην όρθια στάση και στο πως αυτά τα ευρήματα θα επηρεάσουν την κλινική μας σκέψη. Εάν στους συμμετέχοντες υπάρξει κατάλληλο μοντέλο με πρόβλημα στο μυοσκελετικό θα γίνει επίδειξη της ανάλογης θεραπευτικής παρέμβασης.

**Διάρκεια: 120΄****Κόστος Συμμετοχής: 25€****Εκπαιδευτές:**

- **Αναστάσιος Χόρτης** Φυσικοθεραπευτής, MSc
- **Διονύσης Θεοδωρόπουλος** Φυσικοθεραπευτής, MSc
- **Βασίλειος Παπασίμπας** Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Σκοπός εργαστηρίου:** Η γνωριμία και εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικές παθολογικές καταστάσεις όπως Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις, Σκλήρυνση κατά πλάκας κλπ.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:** Το εργαστήριο θα συμβάλλει στην γνωριμία, εκπαίδευση και εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικούς ασθενείς με στόχο την ανάδειξη της ανάγκης εξοικείωσης σε αυτές και της σωστής επιλογής και της χρήσης των νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε αυτήν την κατηγορία ασθενών.

**Περιγραφή:** Ο φυσικοθεραπευτής (με την βοήθεια των εκπαιδευτών) θα πρέπει να χρησιμοποιήσει τα δεδομένα μιας αντικειμενικής αξιολόγησης που προκύπτουν από την εφαρμογή μιας κλινικής δοκιμασίας λειτουργικής ικανότητας σε περιβάλλον υπολογιστή, για την επιλογή, συνδυασμό και παραμετροποίηση προηγμένων τεχνολογιών αποκατάστασης (π.χ. διαδραστικό σύστημα εικονικής πραγματικότητας, πολυκάναλο σύστημα λειτουργικού ηλεκτρικού ερεθισμού). Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην κλινική συλλογιστική και στην εύρεση εναλλακτικών λύσεων.

**Διάρκεια: 180΄****Κόστος Συμμετοχής: 30€****Εκπαιδευτές:**

- **Δρ Χριστάρα Αλεξάνδρα**, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
- **Γεωργιάδου Αθηνά**, π. Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT-Bobath Tutor

**Εισαγωγή:** Η ανάπτυξη της σύγχρονης τεχνολογίας και η βελτίωση των τεχνικών ιατρικής, διαγνωστικής, χειρουργικής και της εντατικής φροντίδας για τα νεογέννητα σηματοδοτεί το γεγονός, ότι το ποσοστό θνησιμότητας αυτών των ασθενών έχει μειωθεί κατά πολύ. Αυτό βεβαίως ισχυροποιεί τη θέση του Φυσικοθεραπευτή.

**Σκοπός εργαστηρίου:** Οι συμμετέχοντες Φυσικοθεραπευτές να πάρουν πληροφορίες που αφορούν τη διαδικασία της αξιολόγησης και της θεραπευτικής παρέμβασης τόσο στην MEN νεογνών όσο και στην διαδικασία επανελέγχου των βρεφών.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:** Οι συμμετέχοντες στο κλινικό σεμινάριο θα έχουν την ευκαιρία να:

- μελετήσουν την ανάπτυξη των προώρων νεογνών,
- εξοικειωθούν με την τεχνολογία και γενικά την τεχνική υποστήριξη της MEN νεογνών,
- ενημερωθούν για τις σύγχρονες τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας,
- αποκτήσουν τις βασικές δεξιότητες στην αξιολόγηση των νεογνών υψηλού κινδύνου,
- κατανοήσουν και ερμηνεύσουν τις πιθανές μελλοντικές αναπτυξιακές αποκλίσεις των βρεφών που νοσηλεύονται στην MEN νεογνών και τέλος,
- κατανοήσουν την αξία της εκπαίδευσης και καθοδήγησης των γονέων αποκλίσεις των βρεφών που νοσηλεύονται στην MEN νεογνών.

Διάρκεια: 120΄

Κόστος Συμμετοχής: 25€

**Εκπαιδευτές:**

- **Δρ Πουλής Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- **Βάσσης Κωνσταντίνος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Εισαγωγή:** Η οστεοαρθροπάθεια (ΟΑ) γόνατος είναι η συνηθέστερη ασθένεια των αρθρώσεων σε ηλικιωμένους ενήλικες σε όλο τον κόσμο. Η άσκηση είναι η πιο ενδεδειγμένη θεραπευτική προσέγγιση και συνιστάται ως βασικό μέσο θεραπείας σε αυτούς τους ασθενείς ανεξαρτήτως ηλικίας, συν νοσηρότητας, σοβαρότητας πόνου ή αναπηρίας.

Σε περιπτώσεις που η συντηρητική θεραπεία αποτυγχάνει να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών τότε οι ασθενείς μπορεί να υποβληθούν σε Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος (ΟΑΓ) η οποία μειώνει τον πόνο του αρθρικού γόνατος, παρέχει επαρκές εύρος κίνησης γόνατος και βελτιώνει τους λειτουργικούς περιορισμούς. Ωστόσο, ορισμένες δυσλειτουργίες όπως δυσκολίες στη βάδιση και σε άλλες σωματικές δραστηριότητες μπορεί να επιμένουν.

Τα ισοκινητικά δυναμόμετρα αποτελούν ένα πολύτιμο εργαλείο για την αποκατάσταση και την αξιολόγηση ασθενών όπως αυτών με ΟΑ αλλά και μετά από ΟΑΓ, ενώ η άσκηση μέσω αυτών των συσκευών δεν πρέπει να παραβλέπεται όταν σχεδιάζεται ένα πρόγραμμα ασκήσεων.

**Σκοπός εργαστηρίου:** Να δώσει τη δυνατότητα στο/στη φυσικοθεραπευτή/τρια

- Να αξιολογήσει ισοκινητικά.
- Να ερμηνεύσει κλινικά τα αποτελέσματα μιας δοκιμασίας ισοκινητικής αξιολόγησης.
- Να συνδυάσει ισοκινητική αξιολόγηση με την αξιολόγηση στο φυσικοθεραπευτήριο.
- Να χρησιμοποιήσει κλινικά τα δεδομένα που έχει σύμφωνα με τις τελευταίες έρευνες.
- Να γνωρίσει τις σύγχρονες μεθόδους αποκατάστασης στην οστεοαρθροπάθεια του γόνατος.
- Να ενημερωθεί για τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τα λειτουργικά ελλείμματα τέτοιων ασθενών, τον ρόλο του τετρακεφάλου μυός αλλά και πως τα δεδομένα αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην αποκατάσταση.

**Περιγραφή:** Το πρόγραμμα διακρίνεται στην ενότητα θεωρητικών διαλέξεων και στην ενότητα της πρακτικής εφαρμογής. Αναλυτικότερα, περιλαμβάνονται οι εξής θεωρητικές θεματικές ενότητες:

- 1) Οστεοαρθροπάθεια γόνατος - Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος. Αξιολόγηση. Αποκατάσταση.
- 2) Εισαγωγή στις βασικές αρχές της ισοκίνησης και η χρήση της στην αξιολόγηση & αποκατάσταση.
- 3) Ισοκίνηση σε ΟΑ και ΟΑΓ.

Κατά την ενότητα της πρακτικής εφαρμογής θα γίνει επίδειξη ισοκινητικής μέτρησης στους συμμετέχοντες δίνοντας έμφαση στο σχεδιασμό πρωτοκόλλου αξιολόγησης και αποκατάστασης των μυών της άρθρωσης του γόνατος.

## «Εισαγωγή στη φάση 3 (φάση επίτευξης προσαρμογών) της καρδιαγγειακής αποκατάστασης: Οργάνωση και συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης»

**Διάρκεια: 120΄**

**Κόστος Συμμετοχής: 25€**

### Εκπαιδευτές:

- **Δρ Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- **Δημάκη Νίκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

**Σκοπός εργαστηρίου:** Σκοπός του εργαστηρίου είναι να παρέχει στους συμμετέχοντες τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορούν να κατανοήσουν τις βασικές αρχές ενός προγράμματος άσκησης στη φάση 3 της καρδιαγγειακής αποκατάστασης και να οργανώνουν εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης, που θέτουν τις σωστές βάσεις για τη μακροχρόνια διαχείριση της καρδιαγγειακής νόσου.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:** Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίσουν τη διαστρωμάτωση κινδύνου των ασθενών που παραπέμπονται για καρδιαγγειακή αποκατάσταση σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά από ένα επεισόδιο.
- Αξιολογήσουν σωστά τον καρδιαγγειακό ασθενή και να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους για τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής του αλλά και της μείωσης πιθανότητας επανεμφάνισης κάποιου επεισοδίου.
- Σχεδιάσουν το ωφελιμότερο εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης με τις βέλτιστες καρδιαγγειακές προσαρμογές και να το επιβλέψουν παρέχοντας ασφάλεια στον ασθενή τους.

**Περιγραφή:** Το εργαστήριο θα χωρίζεται σε τρεις ενότητες:

#### • **Ενότητα 1**

Αναφορά στα κριτήρια ένταξης καρδιαγγειακών ασθενών στη φάση 3 της καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Ποιες είναι οι αντενδείξεις συμμετοχής. Απαραίτητος εξοπλισμός, χώρος και εξειδικευμένο προσωπικό.

#### • **Ενότητα 2**

Εισαγωγή στη φάση 3 καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Θέσπιση ρεαλιστικών στόχων για μείωση ρίσκου και βελτίωση λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής ασθενών. Βασικές αρχές συνταγογράφησης.

#### • **Ενότητα 3**

Σχεδιασμός και οργάνωση εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης στη φάση 3 της καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Τρόποι καθορισμού της ένταξης της άσκησης με βάση τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου (Vo<sub>2</sub> max/peak), το αποθεματικό καρδιακού ρυθμού(HRR) ή τη χρήση της κλίμακας Borg. Μέτρηση και επανεκτίμηση της προόδου του ασθενή για τυχόν διαφοροποίηση προγράμματος και στόχων της φάσης 3. Θα επιδειχθεί ολοκληρωμένος εξοπλισμός οργάνωσης ενός χώρου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη φάση 3 της αποκατάστασης.



**Διάρκεια: 180΄****Κόστος Συμμετοχής: 30€****Εκπαιδευτής:**

- **Γρηγοριάδης Ιωάννης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, MMAPCP, MCSP

**Σκοπός - περιγραφή εργαστηρίου:** Στόχος του εργαστηρίου είναι να παρέχει στους συμμετέχοντες θεωρητικές γνώσεις και δεξιότητες χειρισμού για τη πραγματοποίηση κλινικής εξέταση της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) και της ιερολαγονίας άρθρωσης (ΙΛΑ). Έμφαση δίνεται στην εφαρμογή των τεχνικών αξιολόγησης και ειδικών δοκιμασιών (special tests) για την διαφοροδιάγνωση παθήσεων στην ΟΜΣΣ και ΙΛΑ. Θα διδαχθούν οι βασικές αρχές της αντικειμενικής εξέτασης, τι πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στην εξέταση, ποιες είναι οι αντενδείξεις, ο παράγοντας SIN, τι είναι η διαγνωστική χρησιμότητα (diagnostic utility) των δοκιμασιών και πως διαμορφώνει την ιεράρχηση των δοκιμασιών της φυσικής εξέτασης. Επιπλέον, θα συζητηθεί ο ρόλος της επικοινωνίας με τον ασθενή και του κλινικού συλλογισμού κατά την αξιολόγηση των νευρομυϊκών δυσλειτουργιών, σε συνδυασμό με τις αρχές του manual therapy και της τεκμηριωμένης πρακτικής (evidence based practice).

**Μαθησιακά αποτελέσματα:**

1. Ανάπτυξη δεξιοτήτων κλινικής συλλογιστικής στην αξιολόγηση.
2. Ικανότητα κριτικής στις υπάρχουσες προσεγγίσεις για την αξιολόγηση παθολογιών στην ΟΜΣΣ και ΙΛ άρθρωσης.
3. Ανάπτυξη των πρακτικών δεξιοτήτων στην αξιολόγηση της ΟΜΣΣ και ΙΛΑ.
4. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης στην σημαντικότητα της λήψης του ιστορικού και την συμβολή του στην διαμόρφωση της φυσικής εξέτασης.
6. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης της αποτελεσματικότητάς της φυσικής εξέτασης συμβάλλοντας στην κατανόηση της παρουσίασης του ασθενούς.
7. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης της διαγνωστικής χρησιμότητας των δοκιμασιών της φυσικής εξέτασης.
8. Ικανότητα ανάπτυξης υποθέσεων με βάση την κλινική εικόνα του ασθενούς και διερεύνησή τους μέσω μιας ενδεδειγμένης κλινικής εξέτασης προκειμένου να επιτευχθεί μια πιθανή διάγνωση.

**Περιεχόμενα μαθήματος**

- Παθολογία και διάγνωση της ΟΜΣΣ και ΙΛΑ, συμπεριλαμβανομένων αρκετών συνηθισμένων διαταραχών και τραυματισμών.
- Αρχές αξιολόγησης και διαχείρισης.
- Νευρική συμμετοχή και διαφορική διάγνωση ανάμεσα στην ΟΜΣΣ και ΙΛΑ.
- Κλινικός συλλογισμός, σχηματισμός υποθέσεων, ιεράρχηση δοκιμασιών, επίτευξη μιας πιθανής διάγνωσης, προετοιμασία μιας δοκιμαστικής θεραπείας.
- Τεχνικές αξιολόγησης: ψηλάφηση οστικών σημείων, συνδέσμων, μυών και περιφερικών νεύρων, ενεργητικές και παθητικές φυσιολογικές κινήσεις, παθητικές και επικουρικές μεσοσπονδύλιες κινήσεις, δοκιμασίες κινητικότητας, δοκιμασίες πρόκλησης.



**Διάρκεια: 90΄****Κόστος Συμμετοχής: 20€****Εκπαιδευτές:**

- **Δρ Άννα Χρηστάκου** Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **Τάσος Χόρτης** Φυσικοθεραπευτής, MSc

**Σκοπός εργαστηρίου:** Η εκμάθηση και εφαρμογή παιχνιδιών εικονικής πραγματικότητας σε ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα όπως, άσθμα κλπ.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:** Το εργαστήριο θα συμβάλλει στην εκπαίδευση και χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών για τον αναπνευστικό ασθενή με στόχο τη μείωση της δύσπνοιας, τη βελτίωση του προτύπου αναπνοής, την ενδυνάμωση των αναπνευστικών μυών, την κινητοποίηση των εκκρίσεων και απομάκρυνση αυτών, τη μείωση του άγχους κτλ ενός ασθενούς με αναπνευστικά νοσήματα.

**Περιγραφή:** Ο φυσικοθεραπευτής θα πρέπει να επιλέξει την κατάλληλη και εξατομικευμένη θεραπευτική μέθοδο που θα φέρει τα καλύτερα αποτελέσματα. Η τεχνολογική ανάπτυξη και η διαρκής επιστημονική εξέλιξη απαιτούν τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση του φυσικοθεραπευτή. Ο αναπνευστικός ασθενής αποτελεί έναν ιδιαίτερο ασθενή με πολλαπλές συν-νοσηρότητες και επαναλαμβανόμενες νοσηλείες. Απαιτείται η εξειδικευμένη παροχή φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης μιας και είναι πιθανό να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του. Το εργαστήριο θα περιλαμβάνει την εφαρμογή παιχνιδιών και βίντεο εικονικής πραγματικότητας με χρήση κατάλληλου λογισμικού που συνδέεται σε κινητό, υπολογιστή, tablet, κλπ.

**Διάρκεια: 180΄****Κόστος Συμμετοχής: 30€****Εκπαιδευτές:**

- **Karman Nechama**, MS, PCS, Εξειδικευμένη Κλινική Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια
- **Λέπουρα Αλέκα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

**Σκοπός εργαστηρίου:** Το διαδραστικό αυτό εργαστήριο στοχεύει στην παρουσίαση στρατηγικών για την προώθηση της κινητικής μάθησης στην όρθια θέση και βάρδιση με νέες τεχνολογικές εφαρμογές.

**Μαθησιακά αποτελέσματα:**

- Κατανόηση της κλινικής συλλογιστικής πίσω από την μερική υποστήριξη του βάρους.
- Αναγνώριση των παραμέτρων στην χρήση του διαδρόμου σαν θεραπευτικό μέσο.
- Κατανόηση των παραμέτρων αξιολόγησης στην (επαν)εκπαίδευση της βάρδισης.
- Κατανόηση στην εφαρμογή στρατηγικών που ενισχύουν την (επαν)εκπαίδευση της βάρδισης και την λειτουργικότητα στην όρθια θέση.

**Περιγραφή:** Τα τελευταία χρόνια η εφαρμογή της χρήσης διαδρόμου και της ταυτόχρονης μερικής υποστήριξης του σωματικού βάρους φαίνεται να χρησιμοποιείται αρκετά σαν θεραπευτικό μέσο εκπαίδευσης της βάρδισης σε νευρολογικές διαταραχές. Αποτελέσματα συστηματικών ερευνών υποστηρίζουν την αίσθηση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος και αύξηση της ταχύτητας και αντοχής στην βάρδιση σαν αποτέλεσμα της εκπαίδευσης μέσα από την εφαρμογή τέτοιων τεχνικών . Ταυτόχρονα η χρήση τεχνικών ανατροφοδότησης που χρησιμεύουν τόσο στην αξιολόγηση, όσο και στην ενίσχυση κινήτρου της παρεχόμενης εκπαίδευσης υποστηρίζουν περαιτέρω την λειτουργική απόδοση. Στο εργαστήριο αυτό θα παρουσιαστούν στην πρακτική τους εφαρμογή όλοι αυτοί οι μηχανισμοί ώστε να επιτυγχάνεται εκπαίδευση βάρδισης με την χρήση του συστήματος μερικής υποστήριξης του βάρους, LiteGait. Θα γίνει πρακτική εφαρμογή σε ενήλικα και παιδιατρικό νευρολογικό περιστατικό.

## «ICF Διεθνής Ταξινόμηση της Υγείας, της Λειτουργικότητας και της Αναπηρίας. Από την θεωρία στην πράξη της παιδιατρικής αποκατάστασης»

**Διάρκεια: 120΄**

**Κόστος Συμμετοχής: 25€**

### Εκπαιδευτρια:

- **Δρόσου Άρτεμις**, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Evaluator & Key Expert in ICF

**Σκοπός:** Η παρουσίαση του θεωρητικού υπόβαθρου της ταξινόμησης, παρουσίαση των core sets και η εφαρμογή της ICF στη στοχοθεσία της παιδιατρικής αποκατάστασης.

### **Στόχοι:**

- ✓ Να κατανοηθούν οι βασικές έννοιες της ταξινόμησης.
- ✓ Να επεξηγηθούν τα core sets και οι δυνατότητες τροποποίησής τους.
- ✓ Να κατανοηθούν οι έννοιες και οι εφαρμογές του Rehab-cycle και των φυλλαδίων αξιολόγησης και παρέμβασης με βάση την ICF.

**Περιγραφή:** Η λειτουργικότητα είναι ένα σημαντικό αποτέλεσμα για την παρακολούθηση της υγείας (αποτέλεσμα θεραπευτικών ή άλλων παρεμβάσεων) ειδικότερα των ατόμων με μακροχρόνια προβλήματα υγείας. Λειτουργώντας, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), η Ταξινόμηση της Λειτουργικότητας, της Υγείας και της Αναπηρίας (ICF) καθιστά εφικτή την ταξινόμηση της υγείας από μια συνολική προοπτική. Παρέχει έναν όρο ομπρέλα για την αλληλεπίδραση μιας κατάστασης υγείας, με διαταραχές των σωματικών λειτουργιών και δομών ενός ατόμου, τι κάνει ένα άτομο στην καθημερινή ζωή (δραστηριότητες και συμμετοχή), καθώς και προσωπικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Η ύπαρξη κλιμάκων μέτρησης των αποτελεσμάτων σχετικά με τη λειτουργικότητα είναι απαραίτητη για τη δυνατότητα χρήσης των πληροφοριών σε κλινικό επίπεδο, όπως την παρακολούθηση της εξέλιξης της θεραπείας, την κλινική λήψη αποφάσεων (decision making) για τα θεραπευτικά προγράμματα και τη στοχοθεσία καθώς και σε επίπεδο υπηρεσιών για χρηματοδότηση, συγκριτική αξιολόγηση, και ανάπτυξη και αξιολόγηση εθνικών προγραμμάτων.

Στο εισαγωγικό αυτό workshop οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με τις βασικές έννοιες της ταξινόμησης (κυρίως με την απόδοση και την ικανότητα στη λειτουργικότητα) και θα παρουσιαστούν core sets που αφορούν την εγκεφαλική παράλυση και τις κακώσεις νωτιαίου μυελού μέσα από το πλαίσιο του rehab-cycle. Μέσα από την παρουσίαση θα γίνει κατανοητός ο τρόπος με τον οποίο αποτελεσματικά μπορεί να εφαρμοστεί η ταξινόμηση μέσα στο θεραπευτικό πρόγραμμα και πώς μπορεί να βοηθήσει τη στοχοθεσία μέσα στη διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην παιδιατρική αποκατάσταση.

Θα παρουσιαστούν case studies με τη μορφή vignettes (όπως ακολουθείται και στην επίσημη εκπαίδευση της ICF) και θα υπάρχει συζήτηση αναφορικά με το πώς ταξινομούνται οι στόχοι σε κάθε περιστατικό.